

CERTIFICAT MEDICAL CONSEILLE


pour toutes les activités sportives, et
particulièrement pour les mineurs.

- Devenir adhérent, c'est s'engager à être bénévole et apporter son aide au cours de l'année.
- Le **paiement s'effectue le jour de l'inscription**, en 1 règlement global ou en 3 chèques avec encaissement au début de chaque trimestre.
- Possibilité de faire **1 cours d'essai**.
- Une cotisation de 10 € par famille sera demandée.
- Les cours débuteront la semaine du 17 septembre 2018.
- Nous nous réservons le droit d'annuler une activité si le nombre de participants est insuffisant ou si l'organisation ne peut pas être assurée dans de bonnes conditions.

La Compagnie des Loisirs vous souhaite
une année riche en sport, culture et loisirs !

@ compagniedesloisirs@live.fr

 <http://la.cdl.free.fr>

 Compagnie des Loisirs,
56 rue de la mairie
69640 VILLE SUR JARNIOUX.



SAISON 2018/2019

YOGA - MODERN'JAZZ - GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE

KARATE - ARTS CREATIFS - QI GONG - BADMINTON

DANSE MODERNE - PAPIER CREATIF/KIRIGAMI

HIP HOP - MARCHE SPORTIVE - COUTURE

INSCRIPTIONS

Samedi 8 septembre 2018

9h-13h à Ville sur Jarnioux (école)

YOGA adultes 160 €

Avec Annie Salot
Ville sur Jarnioux

lundi (salle des fêtes)

- de 18h30 à 19h45
- de 20h à 21h15

mardi (mairie)

- de 8h à 9h15

Contact CDL :
Roland Poly 06.76.26.11.33

GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE 160 €

Avec Sabrina Gnago
Ville sur Jarnioux (salle des fêtes)

mardi

- de 19h15 à 20h30

Contact CDL :
Réjane Viallet 06.59.40.52.09

KARATE Shotokan 150 €

Avec Eddie Gervason
Ville sur Jarnioux (salle des fêtes)

jeudi

- adultes : de 19h30 à 21h30

mercredi (1 ou 2 créneaux selon inscriptions)

- 7-8 ans : de 15h30 à 16h30
- 9-10 ans : de 16h30 à 17h30

Contact CDL :
Réjane Viallet 06.59.40.52.09

DANSE MODERNE 150 €

Avec Maud Moine-Duperrier
Ville sur Jarnioux (salle des fêtes)

jeudi

- 4-6 ans (éveil à la danse):
de 17h à 18h
- 7-10 ans : de 18h à 19h

Contact CDL :
Réjane Viallet 06.59.40.52.09

MODERN JAZZ 150 €

Avec Virginie Aucourt
Ville sur Jarnioux (salle des fêtes)

mercredi (de 11 à 18 ans)

- groupe 1 : de 17h45 à 18h45
- groupe 2 : de 18h45 à 19h45

(les groupes seront équilibrés à la rentrée)

Contact CDL :
Laurence Lucas 06.33.81.75.93

ARTS CREATIFS 200 €

Avec Juliette Pavy
Ville sur Jarnioux (mairie)

mercredi

- 6 à 10 ans : de 9h30 à 11h

Contact CDL :
Céline Rhote-Vaney 06.89.78.11.95

BADMINTON Adultes 80 €

Pratique libre
Theizé (salle pluraliste)

lundi

- de 18h30 à 22h

mercredi

- de 18h à 22h

Contact CDL :
Céline Rhote-Vaney 06.89.78.11.95

ATELIER Papier créatif/ scrapbooking/ kirigami/ encadrement

1 fois/mois 65 €
2 fois/mois 130 €

Avec Adeline Treflez
Ville sur Jarnioux (caveau)

mardi

- de 14h à 17h

Contact CDL :
Céline Rhote-Vaney 06.89.78.11.95

COUTURE

1 fois/mois 65 €
2 fois/mois 130 €

Avec Adeline Treflez
Ville sur Jarnioux (mairie)

mardi

- de 18h30 à 21h30

Contact CDL :
Céline Rhote-Vaney 06.89.78.11.95

QI GONG 150 €

Avec Véronique Roux
Theizé (salle à définir)
(10 personnes minimum)

jeudi (ou mardi en fonction de la salle)

- de 19h30 à 21h

Contact CDL :
Patricia Rimbert 06.98.55.13.36

HIP HOP (mixte) 180 €

Avec Nicolas Llorca
Ville sur Jarnioux (salle des fêtes)
(12 enfants minimum)

mercredi

- 4-7 ans : de 9h30 à 10h30
- 8-10 ans : de 10h30 à 11h30

Contact CDL :
Céline Rhote-Vaney 06.89.78.11.95

MARCHE SPORTIVE 110 €

17 à 20 marches sur l'année

Avec Anne Leroux
Communes alentours, circuits plein air variés. Marche tonique associée à des exercices de renforcement musculaire.
(10 personnes minimum)

samedi

- de 8h45 à 10h15

Contact CDL :
Laurence Muzard 06.48.07.72.01

